



**CONSEXUAL.mx**

Por la sexualidad con conciencia, con responsabilidad, con consciencia.

Este programa se realiza con recursos públicos de los programas de:



Igualdad Sustantiva  
entre Mujeres y Hombres



Este Programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos al desarrollo social.

Vive tu sexualidad con conciencia, con responsabilidad, con conocimiento.

## ¿Qué es **corresponsabilidad**?

Es la responsabilidad compartida de un compromiso, es decir, que se comparte entre dos o más personas.

## ¿Qué es el trabajo no remunerado (TNR) dentro del hogar?

Son todas aquellas labores que generalmente recaen sobre la mujer y por las que no recibe ningún sueldo, tales como: planchar, lavar, limpiar, cocinar, cuidar a algún familiar.

## ¿Qué busca la **corresponsabilidad de los trabajos no remunerados**?



La reasignación de roles dentro del hogar para que estos no sean asignados únicamente por simple cuestión de género y que todos los miembros de una familia **compartan la responsabilidad** de sostener los trabajos no remunerados dentro del hogar. De esta forma, se garantiza la equidad y se impulsa el ejercicio de garantizar los derechos humanos para todas y todos, construyendo así una sociedad igualitaria y en PAZ.

El informe **Horas hábiles** de la organización GIRE elaborado en el año 2017, señala que:

*“La desigualdad estructural y la división tradicional de roles impiden, tanto a hombres como a mujeres, el acceso pleno de manera diferenciada a sus derechos humanos. En el caso de las mujeres, se ven afectados sus derechos laborales ya que las mujeres, independientemente de si tienen un trabajo remunerado (tr) o no, continúan con cargas mucho mayores de trabajo no remunerado (tnr), tanto en lo relativo al trabajo doméstico (preparar y servir alimentos, limpiar la casa, lavar o planchar la ropa de la familia, hacer las compras para la comida o la limpieza), como al trabajo de cuidado (ya sea de las y los hijos menores de edad o de familiares con alguna discapacidad o familiares adultos mayores)”.*

PORCENTAJE DE TIEMPO DEDICADO AL TRABAJO NO REMUNERADO  
VS PORCENTAJE DE POBLACIÓN QUE LO REALIZA, POR SEXO



Gráfico: Informe Horas hábiles. GIRE. pág. 24.

Este programa se realice con recursos públicos de los programas de



*Vive tu sexualidad con conciencia, con responsabilidad, con conocimiento.*

Mamá NO ES una pulpa trabajadora.



[www.consexual.mx](http://www.consexual.mx)



“Yo, hago muchas cosas aparte de ir a la escuela, con mi colaboración en casa del trabajo no remunerado, ayudo a la equidad y a construir un mundo de PAZ”

Este programa se realiza con recursos públicos de los programas de

 Igualdad Sustantiva  
entre Mujeres y Hombres

  
Jalisco  
ESTADO DE JALISCO

Este Programa es público, open a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos al desarrollo social.

*Vive tu sexualidad con conciencia, con responsabilidad, con conocimiento.*

“Si dejo que mamá haga todo, yo reduzco mi habilidad para sobrevivir, además no ayudo a construir un mundo de PAZ, por eso, prefiero esforzarme y realmente ayudar y tomar RESPONSABILIDAD.”



La **responsabilidad** es la decisión de hacerte cargo de tus actos, sean éstos constructivos o destructivos. Por lo tanto, estás consciente de que habrá consecuencias positivas o negativas. Todo está en función de la decisión que se tome.



Este programa se realice con recursos públicos de los programas de

*Vive tu sexualidad con conciencia, con responsabilidad, con conocimiento.*

## **REGLAS DE ORO**

- \* Cuando ensucio = **limpio**
- \* Cuando tiro = **recojo**
- \* Cuando lastimo = **pido una disculpa sincera.**
- \* Cuando grito = **aprendo a controlarme.**
- \* Cuando rompo = **reparo**
- \* Cuando utilizo algo = **la regreso a su lugar.**
- \* Cuando quiero algo que no es mío = **lo pido prestado.**
- \* Cuando me ayudan = **agradezco**





Este programa se realiza con recursos públicos de los programas de

**Nota para las madres y padres de familia.**

Los pequeños buscan participar, tan pronto como tengan la capacidad de mover cosas y les sean asignadas tareas sencillas y se vean recompensados con **tu ATENCIÓN, tu ALEGRÍA y AGRADECIMIENTO**, estarás haciendo una gran diferencia: aprenderán que la cooperación es importante y que reciben afecto y cariño de tu parte. **Eso, impulsa una construcción de PAZ desde el hogar.**

Nunca dejes de agradecer el esfuerzo que las y los pequeños hagan. Una sonrisa y agradecimiento sincero por su esfuerzo harán la diferencia.

**¡La responsabilidad puede ser muy divertida!**

**CONSEXUAL.mx**

## CONSEXUAL.MX

es el resultado del trabajo de dos organizaciones encabezadas por Giselle Ureta y Claudia Tello, trabajando en favor del acceso a la educación sexual integral desde la infancia, como parte de los derechos humanos.

Este manual se imprimió gracias a los recursos otorgados por parte de la Secretaría de Igualdad sustantiva entre Mujeres y Hombres del estado de Jalisco en su programa API Asociaciones por la igualdad | 2020.

La propiedad intelectual pertenece a sus autoras: Claudia Tello Arenas y Giselle Ureta Sánchez.

*Agradecemos el apoyo del Municipio de Zapopan para la distribución del presente manual así como la vinculación con las escuelas del municipio para llevar a cabo los talleres.*



Este programa se realice con recursos públicos de los programas de



Ciudad  
de los niños

